

T.C. ANTALYA VALİLİĞİ
Manavgat/ Manavgat Anadolu Lisesi Müdürlüğü
(2024-2025 Öğretim Yılı)
OCAK Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğlen	Akşam	Ara Öğün
1.01.2025 Çarşamba	Domates, Salatalık, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Piknik Reçel, Yumurta, Bal, Tereyağı, Piknik Çikolata, Yeşillik	Yayla çorbası Kıymalı bezelye Makarna Salata	Yayla çorbası Karışık kızartma Makarna Salata	Bisküvili pasta Meyve suyu
2.01.2025 Perşembe	Domates, Salatalık, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Piknik Reçel, Yumurta, Bal, Tereyağı, Piknik Çikolata, Yeşillik	Ezogelin çorbası Fırın tavuk baget/ patates püresi Spagetti Yoğurt	Ezogelin çorbası Mantı Yoğurt Salata Meksika muhallebisi	Çiğköfte Ayrar
3.01.2025 Cuma	Domates, Salatalık, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Piknik Reçel, Yumurta, Bal, Tereyağı, Piknik Çikolata, Yeşillik	Yayla çorbası Etli nohut Bulgur pilavı Karışık turşu	Yayla çorbası Etli nohut Bulgur pilavı Karışık turşu	Top-kek Meyve suyu
4.01.2025 Cumartesi	Domates, Salatalık, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Piknik Reçel, Yumurta, Bal, Tereyağı, Piknik Çikolata, Yeşillik	Mercimek çorbası Fırın köfte Meyane pilavı Salata	Mercimek çorbası Fırın köfte Meyane pilavı Salata	Elma Çokoprens Bisküvi
5.01.2025 Pazar	Domates, Salatalık, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Piknik Reçel, Yumurta, Bal, Tereyağı, Piknik Çikolata, Yeşillik	Ezogelin çorbası Tavuk Döner Pirinç pilavı Salata/karışık turşu Ayrar	Ezogelin çorbası Tavuk Döner Pirinç pilavı Salata/karışık turşu Ayrar	Mandalina Helva
6.01.2025 Pazartesi	Domates, Salatalık, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Piknik Reçel, Yumurta, Bal, Tereyağı, Piknik Çikolata, Yeşillik	Ayrar çorbası Barbunya Erişte pilavı Karışık turşu	Ayrar çorbası Kıymalı makarna Salata Puding	Sütlaç Elma
7.01.2025 Salı	Domates, Salatalık, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Piknik Reçel, Yumurta, Bal, Tereyağı, Piknik Çikolata, Yeşillik	Mercimek çorbası Tavuk ızgara/ biber Meyane pilavı Salata	Ayrar çorbası Kıymalı makarna Salata Puding	Tepsi böreği Ayrar
8.01.2025 Çarşamba	Domates, Salatalık, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Piknik Reçel, Yumurta, Bal, Tereyağı, Piknik Çikolata, Yeşillik	Ezogelin çorbası Ekmek arası tavuk döner Ayrar/ karışık turşu İrmik helvası	Ezogelin çorbası Ekmek arası tavuk döner Ayrar/ karışık turşu İrmik helvası	Bisküvili pasta Meyve suyu
9.01.2025 Perşembe	Domates, Salatalık, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Piknik Reçel, Yumurta, Bal, Tereyağı, Piknik Çikolata, Yeşillik	Domates çorbası Ekşili köfte Spagetti Salata	Domates çorbası Taze fasulye Bulgur pilavı Yoğurt	Çiğköfte Ayrar
10.01.2025 Cuma	Domates, Salatalık, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Piknik Reçel, Yumurta, Bal, Tereyağı, Piknik Çikolata, Yeşillik	Domates çorbası Ekşili köfte Spagetti Salata	Mercimek çorbası Ispanak Makarna Yoğurt	Top-kek Meyve suyu
11.01.2025 Cumartesi	Domates, Salatalık, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Piknik Reçel, Yumurta, Bal, Tereyağı, Piknik Çikolata, Yeşillik	Yayla çorbası Sebzeli köfte Meyhane pilavı Karışık turşu	Yayla çorbası Sebzeli köfte Meyhane pilavı Karışık turşu	Elma Çokoprens Bisküvi
12.01.2025 Pazar	Domates, Salatalık, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Piknik Reçel, Yumurta, Bal, Tereyağı, Piknik Çikolata, Yeşillik	Şehriye çorbası Tepsi böreği İrmik tatlısı Salata Ayrar	Şehriye çorbası Tepsi böreği İrmik tatlısı Salata Ayrar	Mandalina Helva
13.01.2025 Pazartesi	Domates, Salatalık, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Piknik Reçel, Yumurta, Bal, Tereyağı, Piknik Çikolata, Yeşillik	Mercimek çorbası Nohutlu tavuklu pilav Salata/ karışık turşu Ayrar/ İrmik Tatlısı	Mercimek çorbası Mantı Yoğurt/salata İrmik tatlısı	Sütlaç Elma

14.01.2025 Salı	Domates, Salatalık, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Piknik Reçel, Yumurta, Bal, Tereyağı, Piknik Çikolata, Yeşillik	Tavuk çorbası Etli Kuru fasulye Pirinç pilavı Cacık	Tavuk çorbası Izgara tavuk/ biber Meyhane pilavı Salata	Bisküvili pasta Meyve suyu
15.01.2025 Çarşamba	Domates, Salatalık, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Piknik Reçel, Yumurta, Bal, Tereyağı, Piknik Çikolata, Yeşillik	Ezogelin çorbası Kıymalı fırın makarna Salata/ yoğurt Puding	Ezogelin çorbası Tepsi böreği Salata/Ayran Puding	Çiğköfte Ayran
16.01.2025 Perşembe	Domates, Salatalık, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Piknik Reçel, Yumurta, Bal, Tereyağı, Piknik Çikolata, Yeşillik	Mercimek çorbası Tavuk haşlama Meyane pilavı Salata	Mercimek çorbası Beşamel soslu ispanak Makarna Yoğurt	Tepsi böreği Ayran
17.01.2025 Cuma	Domates, Salatalık, Beyaz Peynir, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Piknik Reçel, Yumurta, Bal, Tereyağı, Piknik Çikolata, Yeşillik	Ayran çorbası Taze fasulye Bulgur pilavı Karışık turşu	Ayran çorbası Taze fasulye Bulgur pilavı Karışık turşu	Top-kek Meyve suyu